

PREVENÇÃO DE LESÕES

CURSO



- CONMEBOL -
EVOLUCIÓN

Introdução

Perfil do egresso

A cada ano a intensidade dos jogos e treinos de futebol vem aumentando de forma significativa, tanto em atletas jovens quanto nos adultos de ambos os sexos e as lesões decorrentes da prática se tornaram mais frequentes e incapacitantes.

Prevenir as lesões é imprescindível e os métodos utilizados na tentativa de reduzir a incidência e a severidade delas para clubes e seleções se difere grandemente. A uniformização das informações a respeito das lesões que frequentemente acometem o atleta e o conhecimento profundo dos modelos de prevenção de lesões desenvolvidos e publicados se fazem necessários para reduzir o impacto financeiro e de performance que as lesões causam para o atleta, clubes e seleções.

O egresso terá capacidade de analisar o perfil epidemiológico da equipe, destacar os principais alvos de prevenção, desenvolver estratégias preventivas a serem aplicadas no dia a dia do atleta e checar os resultados da implementação do programa preventivo.



EXTENSÃO

1 MÊS



NÍVEL

CURSO DE CAPACITAÇÃO



PROFESSOR EXPERTO

Equipe de especialistas da Conmebol

Uniformização do conhecimento a respeito das lesões do futebol e os métodos de prevenção

DIRECIONADO A:

Treinadores, preparadores físicos, médicos, fisioterapeutas, fisiologistas, cientistas do esporte, psicólogos e nutricionista poderão se beneficiar com os temas e conteúdos abordados neste curso.

HABILIDADES A DESENVOLVER:

- Apresentar as lesões com maior severidade e incidência decorrente da prática de futebol
- Diferenciar os modelos teóricos de prevenção de lesões esportivas já publicados
- Elucidar métodos de prevenção de lesões articulares no futebol
- Elucidar métodos de prevenção de lesões musculotendíneas no futebol

Prevenção de Lesões

MODULO 1: As lesões no futebol

MODULO 2: Modelos teóricos de prevenção de lesões esportivas

MODULO 3: Como prevenir as principais lesões articulares

MODULO 4: Como prevenir as principais lesões musculotendíneas