



FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA APLICADA AL FÚTBOL FORMATIVO

CURSO

- CONMEBOL -

EVOLUCIÓN

Descripción

Perfil de Egresado

Hoy, en el contexto del Fútbol Formativo, en Sudamérica, los niños, niñas, adolescentes y jóvenes futbolistas son acompañados en sus procesos de desarrollo evolutivo, personal y deportivo, tanto por los entrenadores como por los equipos técnicos de los clubes y selecciones en donde juegan. Acompañamiento que incluye, en la actualidad, el componente psicológico, dentro de la presente propuesta integral del fútbol formativo y que, por lo tanto, lleva a la necesidad de que los hombres y mujeres del fútbol de inicios del Siglo XXI, manejen los fundamentos psicológicos básicos que ahora son aplicados en el fútbol practicado por los menores de edad. Así, las nuevas realidades del Fútbol sudamericano, han puesto en evidencia que los clubes, cada vez más, valoran la contribución de la psicología, ya que esta ciencia del comportamiento humano brinda aportes significativos al proceso de desarrollo deportivo y humano que viven los jugadores y las jugadoras, tomando en cuenta factores como el contexto socioeconómico, la etapa socioemocional de los atletas o el nivel de exigencia deportiva de la etapa formativa del fútbol en que se encuentra. Este aporte se materializa, concretamente, en el trabajo que hace el miembro del equipo técnico, con formación en psicología. Este profesional, acompaña al deportista, a los entrenadores, clubes y familias, en los procesos de adquisición de las herramientas psicoafectivas que les permiten gestionar las emociones, vínculos y conductas relacionadas con el buen desempeño deportivo y humano, dentro y fuera de la cancha. De esta forma, este curso le brinda a los participantes las capacidades, competencias y conocimientos necesarios, en el ámbito de la psicología deportiva, para poder realizar el acompañamiento y monitoreo integral a los jugadores y jugadoras que se encuentran entrenándose y jugando en las áreas formativas de los clubes y asociaciones del Fútbol sudamericano.



DURACIÓN

1 MES



NIVEL

CURSO



DOCENTE EXPERTO

Equipo experto de Conmebol

OBJETIVOS

02.

- **Introducir a los participantes en las posibilidades y potencialidades de psicología para los procesos formativos, humanos y deportivos, del fútbol de base.**
- **Presentar un enfoque sociocultural sudamericano de la contribución de la psicología a la formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes que participan del fútbol de base**

DIRIGIDO A:

Los contenidos de estos cuatro módulos, son de interés tanto para psicólogos, pedagogos y especialistas en salud, que forman parte de los equipos interdisciplinarios que acompañan al Fútbol Formativo en clubes y asociaciones.

Igualmente, en forma genérica, este curso es de interés y actualidad para entrenadores, personal del equipo técnico, dirigentes, jugadores, exjugadores y colaboradores de los clubes, y estudiantes de psicología.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

Al concluir este curso, la persona que haya participado del mismo, tendrá las siguientes competencias específicas:

- a. Manejo, teórico y práctico, de los fundamentos psicológicos y deportivos, del acompañamiento de los jugadores y jugadoras en el ámbito del Fútbol Formativo.
- b. Conocimiento de las necesidades socioafectivas, neurocognitivo de los niños y niñas, adolescentes y jóvenes en relación a la estructuración de las trayectorias técnicas y estratégicas, dentro de los ámbitos formativos de los clubes y las asociaciones.
- c. Capacidad de diseñar, elaborar, implementar y monitorear programas y proyectos de Fútbol Formativo, para niños y niñas, en el ámbito de clubes y asociaciones, desde un trabajo interdisciplinario de los equipos técnicos con el apoyo los especialistas del área de psicología.
- d. Habilidad de formar, deportiva y humanamente, con una perspectiva psicológica integral, a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, desde los equipos técnicos que trabajan en el área de Fútbol Formativo de los clubes.
- e. Disposición para trabajar en equipos interdisciplinarios en la creación de actividades, ejercicios, rutinas y tareas que les permitan a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, aprender la técnica o la táctica deportiva, jugando a la pelota, en un marco interdisciplinario orientado desde la psicología deportiva

Fundamentos de Psicología aplicada al Fútbol Formativo

Módulo 1: Fundamentos psicológicos aplicados al mundo del fútbol actual

Módulo 2: Aportes de la psicología y del profesional de la psicología al desarrollo humano y deportivo de los futbolistas (Sub13 a Sub20)

Módulo 3: Las habilidades esenciales para la transición al fútbol profesional

Módulo 4: Área de psicología aplicada al deporte: El trabajo psicológico en una institución de fútbol