BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas



BARÇA COACH ACADEMY

Nivel Introductorio / 100% online / 3 meses

APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA | SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

Barça Coach Academy brinda herramientas teórico prácticas para el diseño e implementación de programas de entrenamiento, sustentados en la metodología del Fútbol Club Barcelona.

En este programa compartimos la propuesta metodológica desarrollada y utilizada dentro del FC Barcelona que ha revolucionado no sólo la manera de comprender la dinámica de los deportes de equipo, sino también el paradigma de enseñanza contemporáneo.

El eje central de este cambio nace con la interpretación del humano deportista como un ser dinámico complejo, integrado dentro de un sistema que también lo es. Como consecuencia, las tareas diseñadas e implementadas en los procesos de entrenamiento deben basarse en el contexto que se presenta durante el juego.

A lo largo de este programa introductorio, aprenderás a identificar los puntos clave de la idea de juego del FC Barcelona, a partir de los cuales se estructura todo el estilo propio que ha venido utilizando tanto en el primer equipo como en el fútbol base. Además, se profundizará en la intervención pedagógica del entrenador, ya que la interacción jugador-entrenador es clave para el aprendizaje.

- **MODALIDAD VIRTUAL**
- **DURACIÓN 3 MESES**
- **TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION**
- **IMPARTIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS**

DOCENTES

Paco Seirul·lo

DOCENTE EXPERTO



Director del Área de Metodología del FC Barcelona.

Isaac Guerrero

DOCENTE EXPERTO



Director Adjunto del Área de Metodología del FC Barcelona.

Denis Silva

DOCENTE EXPERTO



Miembro de Barça Academy. Ex-entrenador del Juvenil A del FC Barcelona.

Xavier Damunt

DOCENTE EXPERTO



Responsable de Desarrollo Técnico e Innovación Metodológica del Área de Metodología del FC Barcelona.

Marcel Sans

DOCENTE EXPERTO



Entrenador Asistente del Juvenil B del FC Barcelona.

OBJETIVOS

Brindar herramientas teórico prácticas para el diseño e implementación de programas de entrenamiento, sustentados en la metodología del Fútbol Club Barcelona.

DIRIGIDO A

- Entrenadores / Técnicos deportivos
- Preparadores físicos
- Coaches académicos
- Monitores deportivos

APRENDE A

- Comprender las diferentes corrientes teóricas que fundamentan los nuevos paradigmas del entrenamiento.
- Crear propuestas de intervención basadas en el conocimiento de la complejidad del jugador.
- Optimizar la selección de diferentes metodologías aplicables al proceso de entrenamiento, focalizadas en el proceso formativo del jugador.
- Diseñar estrategias que favorezcan el proceso colectivo de formación de nuestro juego, focalizadas en el desarrollo del jugador.

PROGRAMA

CURSO 1: LOS FUNDAMENTOS DE NUESTRO JUEGO

Módulo 1: Las ciencias "soporte" del Fútbol Barça
- Fundamentación sistémica
- Teoría de Sistemas Dinámicos
- Fútbol tradicional vs Fútbol Barça
    - Disponer – recuperar
    - Atacar – defender
    - ¿Tener el balón o no tenerlo?
- La idea del juego – terminología del Fútbol Barça como identidad singular

Módulo 2: Los elementos que lo conforman
- El jugador en el equipo
- El jugador y el entrenador
- Intra-comunicación, elemento de integración grupal
- Interacción, complejidad del juego
- El poder del balón, su "buen trato"
- El querer disfrutar jugando para ganar teniendo el balón y compartirlo con el equipo

Módulo 3: Los componentes identificativos del Fútbol Barça
- Organización "posicional"
- Irrenunciable "posesión" del balón
- Eficaz "presión" para su recuperación
- Percepción del antes-durante-después temporal de juego como "continuum" de complejidad

Módulo 4: El juego como proceso
- La "jugada" como producto del proceso
- Participación individual, su relación con el equipo y sus intenciones comunes
- Ocupación racional-ecológica del espacio de juego
- Sentimiento-deseo colectivo de máxima posesión del balón
- Obtener el ritmo de juego deseado en cada momento y situación del partido
    - Velocidad individual y el ritmo del equipo

PROGRAMA

CURSO 2: QUÉ HAY QUE ENTRENAR

Módulo 1: Entrenamiento optimizador

- Entrenamiento como optimizador del juego y las estructuras del jugador
- El pase como elemento identificativo del Fútbol Barça
- La comunicación del equipo (intracomunicación)
    - Asertiva, empática
- Entrenar en la identidad del Club (¿Por qué?)
    - La historia lo exige
    - Los socios lo reclaman

Módulo 2: Elementos cognitivos del jugador

- Percepción-acción (affordances)
- Mirar para orientarse, cerca-lejos, zonas, pasillos (4), perfiles
- Ver para jugar (tomar decisiones)
- Identificación de funciones en fase
    - De recuperación: ¿a quién marcar?
    - De posesión: "pedir", desmarcarse-fintar, en amplitud y profundidad
- Fidelidad al "estilo" de juego Barça

Módulo 3: Elementos grupales del equipo

- Superioridades (numérica-cualitativa)
- Organización-orden
- Las trayectorias de desplazamiento para los apoyos o para las interceptaciones
- Las distancias relacionales
    - Intervención
    - Ayuda mutua
    - Cooperación
- El ritmo de juego, eficiencia temporal
- Ocupación preferente del espacio de juego

Módulo 4: Las fases del juego

- En posesión
    - Salida de balón (zona A), inicio de juego
    - Triangulación (zona B), continuación del juego
    - Control y superación de líneas (zona C), crear ocasiones
    - Condiciones para la definición (zona D), marcar gol
- En recuperación
    - Ajustes en el espacio en el que se perdió, intención
    - Presión colectiva en el tiempo óptimo deseado
    - Defensa organizada, balón parado

PROGRAMA

CURSO 3: CÓMO HAY QUE ENTRENARLO

Módulo 1: Entrenar-optimizar

- Situaciones de entrenamiento o métodos? SSP, los constreñimientos
- Condiciones de la práctica
    - Específica, masiva, variable, grupal, bilateral, continuada y alterna en el tiempo
- El espacio y el tiempo en el entrenamiento
    - Espacios reducidos, espacios acotados, distribución aleatoria, tiempo suficiente-insuficiente

Módulo 2: La sesión de entrenamiento

- Los contenidos para cada momento en la activación, actividad, teorización-aplicación-identificación
- El tiempo de cada fase en función de
    - Nivel de jugadores
    - Competición (proximidad)
    - Momento de su vida deportiva
- Cómo y cuándo se realiza la Información
- "Camino" hacia el partido
- Ficha de entrenamiento

Módulo 3: Entrenamiento específico del Fútbol Barça I

- Los rondos
- Alternativas de su práctica (normativas)
- Objetivos de optimización del individuo y del equipo

Módulo 4: Entrenamiento específico del Fútbol Barça II

- Los juegos de posición
- Alternativas de su práctica
-Objetivos de optimización del individuo y del equipo

EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

LECTURAS
que abordan los principales temas.

VIDEOS
que profundizan algunos temas de las lecturas.

ACTIVIDADES
para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

FOROS
donde podrás interactuar con tus compañeros.

EXPERTO VIRTUAL
En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

BENEFICIOS

- Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.

- Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.

- Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.

- Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.

- Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitas. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitas.



BARÇA INNOVATION HUB

CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE PROFESIONALES DEL DEPORTE



barcainnovationhub.com