



BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas

DIPLOMADO

MEDICINA EN DEPORTES DE EQUIPO

100% ONLINE

8 MESES

APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA | SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

INFORMACIÓN

APRENDE A:

Manejar y gestionar los datos obtenidos de las evaluaciones y monitorización del rendimiento y lesiones del equipo, en comparación con los datos provenientes de la ciencia y el entrenamiento.

Conocer las características fundamentales tanto de estrategias de prevención y rehabilitación de lesiones, como de los distintos mecanismos lesivos en deportes de equipo.

Manejar las patologías y lesiones diferenciadas por deporte.

Dominar temáticas complementarias, inherentes al médico de equipo.

Aplicar la metodología adecuada en el diseño del proceso de readaptación post lesión en aquellas afecciones donde el desarrollo de la fuerza tenga un marcado protagonismo.

Analizar los datos de la monitorización de la carga de trabajo para orientar el proceso de entrenamiento hacia la prevención de lesiones y el consiguiente aumento del rendimiento deportivo.

Optimizar la recuperación intensa y la adaptación al entrenamiento con la nutrición.

Adquirir estrategias específicas para la solución de situaciones específicas que se dan en el día a día del entorno deportivo.



MODALIDAD VIRTUAL

DURACIÓN 8 MESES

TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION

IMPARTIDO EN ESPAÑOL E INGLÉS

DOCENTES



Gil Rodas Font

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable del área de Servicios Médicos del Barça Innovation Hub.



Daniel Romero Rodriguez

Fisioterapeuta. Preparador físico y readaptador a la competición de deportistas de alto rendimiento. Asesor de diferentes futbolistas profesionales en relación al rendimiento, prevención y readaptación post lesión.



Francesc Cos

Ex preparador físico de la fuerza del primer equipo de fútbol del FC Barcelona (2004-2016). Ex director del área de Rendimiento Deportivo del Barça Innovation Hub (2016-2018). Actualmente es Director de Rendimiento del New York City (MLS).



Tim Gabbett

Consultor de alto rendimiento. 20 años de experiencia en ciencias aplicadas al deporte, trabajando con atletas y entrenadores de una amplia gama de deportes.



Asker Jeukendrup

Científico en nutrición deportiva. Profesor de metabolismo del ejercicio. Consultor de rendimiento en deporte de élite. Emprendedor. Triatleta Ironman.



Ana Merayo García

Psicóloga deportiva. Docente. Coordinadora del SAIE (Servicio de Atención Integral al Deportista) de Masia 360, FC Barcelona.

PROGRAMA

1. El médico de equipo y el manejo de datos

MÓDULO 1: Rol del médico de equipo

MÓDULO 2: Gestión de datos y metodología

MÓDULO 3: Lesiones deportivas en otras poblaciones

MÓDULO 4: Monitorización de las cargas de trabajo

2. Lesiones y deportes de equipo

MÓDULO 1: Prevención y readaptación de lesiones

MÓDULO 2: Gestión de la lesión muscular y tendinopatía

MÓDULO 3: Gestión de la lesión articular y ósea

MÓDULO 4: Toma de decisiones y vuelta a la competición

3. Patología en deportes de equipo

MÓDULO 1: Gestión de la patología médica 1

MÓDULO 2: Gestión de la patología médica 2

MÓDULO 3: Patologías específicas por deporte

MÓDULO 4: Deportes y competiciones especiales

4. Aspectos inherentes al médico de equipo

MÓDULO 1: Diagnóstico por imágenes: el uso del ultrasonido como herramienta básica del médico de equipo

MÓDULO 2: Nutrición y ayudas ergonómicas

MÓDULO 3: Lucha antidopaje

MÓDULO 4: Comunicación, liderazgo y gestión del grupo

PROGRAMA

5. La fuerza y potencia muscular como cualidad clave en la readaptación de las lesiones deportivas

MÓDULO 1: Estudio de la lesión en el deporte: los mecanismos lesivos y los factores de riesgo de lesión asociados.

Unidad 1: Biomecánica lesiva e implicación de la fuerza en la recuperación de las habilidades deportivas.

Unidad 2: Factores de riesgo asociados a la falta de fuerza.

MÓDULO 2: Las lesiones deportivas y su relación con la cualidad de fuerza.

Unidad 1: Las lesiones de las estructuras muscular y tendinosa.

Unidad 2: Las lesiones articulares.

MÓDULO 3: Manifestaciones de la fuerza y la potencia muscular en el proceso de readaptación post lesión.

Unidad 1: La fuerza y sus diferentes manifestaciones según carga externa y velocidad de ejecución.

Unidad 2: Programación del trabajo de fuerza en las lesiones deportivas.

MÓDULO 4: Nuevos paradigmas en el entrenamiento de la fuerza: musculación mediante oclusión vascular.

Unidad 1: Bases de la musculación tradicional versus musculación por medio de la oclusión vascular o Blood Flow Restriction (BFR).

Unidad 2: Programación del entrenamiento mediante oclusión vascular: variables clave para la óptima prescripción.

6. Un mejor abordaje práctico al monitoreo de la carga de trabajo

MÓDULO 1: ¿Por qué ocurren las lesiones?

MÓDULO 2: El modelo fitness-fatiga

MÓDULO 3: Ratio de carga aguda:crónica y su relación con la lesión

MÓDULO 4: Controversias recientes y aplicaciones prácticas de los datos

7. Nutrición, recuperación y adaptaciones al entrenamiento

MÓDULO 1: Ejercicio y fatiga

Unidad 1: ¿Qué es la fatiga?

Unidad 2: Retrasar la fatiga

MÓDULO 2: Recuperación y adaptación

Unidad 1: Recuperación

Unidad 2: Adaptación

MÓDULO 3: Optimizar la recuperación y la adaptación

Unidad 1: Optimizar la recuperación con la nutrición

Unidad 2: Optimizar la adaptación con la nutrición

MÓDULO 4: Recuperación de lesiones

Unidad 1: Diferentes fases de la lesión

Unidad 2: Estrategias

PROGRAMA

8. Situaciones cotidianas del deporte

MÓDULO 1: Gestión jugadores lesionados

MÓDULO 2: Posibilitadores de la dual career

MÓDULO 3: Gestión de la dificultad I

MÓDULO 4: Gestión de la dificultad II

EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar.

LECTURAS

que abordan los principales temas.

VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.

BENEFICIOS

Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.

Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.

Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.

Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.

Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat.

