



**BARÇA
INNOVATION HUB**
Universitas

CURSO

CONSIDERAÇÕES NUTRICIONAIS NO FUTEBOL

100% ONLINE • 1 MÊS

Aprenda com os melhores
Viva uma experiência de aprendizagem única
Faça parte de uma rede global

barcainnovationhub.com

DIRIGIDO A

- Qualquer pessoa com paixão ou interesse pela nutrição no futebol. Também é indicado para o seguinte público:
 - Cientistas desportivos
 - Fisioterapeutas
 - Nutricionistas
 - Nutricionistas desportivos
 - Treinadores de força e condicionamento
 - Profissionais desportivos
 - Profissionais de medicina desportiva"

APRENDA A

- Identificar requisitos de micronutrientes para o futebol
- Implementar usos e melhores práticas de suplementação dietética para futebol"

Ian Rollo

PROFESSOR ESPECIALISTA



Cientista principal do Gatorade Sports Science Institute. Investigador visitante, Loughborough University no Reino Unido. Fisiologista de exercício, nutricionista desportivo (SENr).



- MODALIDADE ONLINE
- DURAÇÃO 1 MÊS
- TIPO DE TREINAMENTO EXECUTIVE EDUCATION
- MINISTRADO EM PORTUGUÊS, ESPANHOL, INGLÊS

PROGRAMA

MÓDULO 1: Necessidades de micronutrientes para o futebol

Unidade 1: Vitaminas para futebol

Unidade 2: Minerais para o futebol

MÓDULO 2: Suplementação dietética para futebol

Unidade 1: Suplementação dietética para futebol

Unidade 2: Suplementos dietéticos para consideração no futebol

MÓDULO 3: Nutrição para o futebol em ambientes extremos

Unidade 1: Estratégias nutricionais para o futebol em temperaturas extremas

Unidade 2: Estratégias nutricionais para o futebol em altitude e considerações para viagens

MÓDULO 4: Considerações para jogadoras mulheres e jovens jogadores

Unidade 1: Considerações nutricionais para jogadoras

Unidade 2: Considerações nutricionais para jogadores jovens

EXPERIÊNCIA

Toda sua experiência de aprendizagem terá lugar em uma plataforma virtual onde você encontrará todos os recursos que necessita para estudar

LEITURAS

que abordam os principais assuntos

VÍDEOS

que aprofundam alguns assuntos das leituras.

ATIVIDADES

para aplicar os conteúdos abordados em cada módulo.

RUBRICAS

para avaliá-lo no recorrer do módulo.

ESPECIALISTA ONLINE

Em todos os cursos você contará com o acompanhamento, suporte e seguimento online de um especialista na temática. Este especialista online realizará intervenções ao longo dos diferentes módulos para garantir sua aprendizagem, bem como a interação com o resto de seus colegas.

Além disso, ele estará disponível através do foro e por serviço de mensagem interno para que você possa recorrer a ele as vezes que você necessitar.

FOROS

onde você poderá interagir com seus colegas.

AUTO-AVALIAÇÕES

que vão ajudá-lo a medir o progresso de seu aprendizado.



BENEFÍCIOS

- Conteúdo world-class, desenhado por especialistas e de aplicação imediata no âmbito profissional.
- Acesso ao material de estudo durante as 24 horas, onde você quiser e a partir de qualquer dispositivo.
- Feedback personalizado em todas as atividades e enunciados, individuais e grupais.
- Espaços de debate e interação com profissionais da indústria de todas as partes do mundo.
- Certificado de participação emitido pela Barça Innovation Hub - Universitat.



BARÇA INNOVATION HUB

**CRIANDO UMA NOVA GERAÇÃO DE
PROFISSIONAIS DE ESPORTIVOS**