



BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas

CURSO

HERRAMIENTAS Y VARIABLES PARA LA MONITORIZACIÓN DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO

100% ONLINE • 1 MES

Aprende de los mejores
Vive una experiencia de aprendizaje única
Sé parte de una red global

barcainnovationhub.com



DIRIGIDO A

- Entrenadores / Readaptadores
- Fisioterapeutas de cualquier modalidad
- Preparadores físicos / Asistentes técnicos
- Especialistas en el entrenamiento de deportes de equipo con formación no universitaria
- Profesionales, atletas y personas que trabajen con atletas y equipos deportivos
- Médicos deportivos

David Casamichana Gómez

DOCENTE EXPERTO



Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico en fútbol. Profesor universitario e investigador.

APRENDE A

- Manejar las distintas herramientas y variables de la monitorización del entrenamiento.



- **MODALIDAD VIRTUAL**
- **DURACIÓN 1 MES**
- **TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION**
- **IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS**



PROGRAMA

MÓDULO 1: Introducción a la monitorización de la carga de entrenamiento

Aprender los conceptos esenciales correspondientes a la monitorización del entrenamiento.

MÓDULO 2: El ciclo de planificar-intervenir-evaluar en el proceso de entrenamiento

Conocer los procesos de planificación, intervención y evaluación para llevar adelante el proceso de entrenamiento de manera adecuada.

MÓDULO 3: Herramientas de monitorización de carga interna y sus variables

Conocer las herramientas de monitorización de carga interna y sus variables para lograr una aplicación específica.

MÓDULO 4: Herramientas de monitorización de carga externa y sus variables

Conocer las herramientas de monitorización de carga externa y sus variables para lograr una aplicación específica.

EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

LECTURAS

que abordan los principales temas.

VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de Barcelona.**



BARÇA INNOVATION HUB

**CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE
PROFESIONALES DEL DEPORTE**