



BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas

CURSO

VARIÁVEIS PSICOLÓGICAS E DESEMPENHO DESPORTIVO

100% ONLINE • 1 MÊS

Aprenda com os melhores
Viva uma experiência de aprendizagem única
Faça parte de uma rede global

barcainnovationhub.com

DIRIGIDO A

- Psicólogos, terapeutas e coach de equipes
- Médicos de equipes de alto desempenho
- Treinadores
- Readaptadores
- Fisioterapeutas de qualquer modalidade
- Preparadores físicos
- Delegados esportivos
- Dirigentes
- Pais de atletas
- Especialistas no treinamento de esportes coletivos com formação não universitária
- Profissionais, atletas e pessoas que trabalhem com atletas e equipes esportivas

APRENDA A

- Gerar ambientes de treinamento onde os sujeitos-atletas dominem suas variáveis psicológicas e não o contrário, gerando ferramentas de enfrentamento específicas que permitam identificar situações complexas e poder superá-las.

Ana Merayo García

PROFESSOR ESPECIALISTA



Psicóloga esportiva. Professora Coordenadora do SAIE (Serviço de Atenção Integral ao Atleta) de Masia 360, FC Barcelona.



- MODALIDADE ONLINE
- DURAÇÃO 1 MÊS
- TIPO DE TREINAMENTO EXECUTIVE EDUCATION
- MINISTRADO EM PORTUGUÊS, ESPANHOL, INGLÊS

PROGRAMA

MÓDULO 1: Atenção e concentração

Unidade 1: Modelos e teorias da atenção

Unidade 2: Treinamento da atenção e da concentração

MÓDULO 2: Motivação

Unidade 1: Modelos e teorias da motivação

Unidade 2: Treinamento da atenção e da concentração

MÓDULO 3: Ansiedade e estresse

Unidade 1: Conceitos e definições da ansiedade e estresse

Unidade 2: Técnicas para o trabalho da ansiedade e do estresse

MÓDULO 4: Autoconfiança - Resiliência

Unidade 1: Conceitos e definições

Unidade 2: Técnicas/Ferramentas para trabalhar a autoconfiança

EXPERIÊNCIA

Toda sua experiência de aprendizagem terá lugar em uma plataforma virtual onde você encontrará todos os recursos que necessita para estudar

LEITURAS

que abordam os principais assuntos

VÍDEOS

que aprofundam alguns assuntos das leituras.

ATIVIDADES

para aplicar os conteúdos abordados em cada módulo.

RUBRICAS

para avaliá-lo no recorrer do módulo.

ESPECIALISTA ONLINE

Em todos os cursos você contará com o acompanhamento, suporte e seguimento online de um especialista na temática. Este especialista online realizará intervenções ao longo dos diferentes módulos para garantir sua aprendizagem, bem como a interação com o resto de seus colegas.

Além disso, ele estará disponível através do foro e por serviço de mensagem interno para que você possa recorrer a ele as vezes que você necessitar.

FOROS

onde você poderá interagir com seus colegas.

AUTO-AVALIAÇÕES

que vão ajudá-lo a medir o progresso de seu aprendizado.



BENEFÍCIOS

- Conteúdo world-class, desenhado por especialistas e de aplicação imediata no âmbito profissional.
- Acesso ao material de estudo durante as 24 horas, onde você quiser e a partir de qualquer dispositivo.
- Feedback personalizado em todas as atividades e enunciados, individuais e grupais.
- Espaços de debate e interação com profissionais da indústria de todas as partes do mundo.
- Certificado de participação emitido pela Barça Innovation Hub - Universitat.



BARÇA INNOVATION HUB

**CRIANDO UMA NOVA GERAÇÃO DE
PROFISSIONAIS DE ESPORTIVOS**