



**BARÇA
INNOVATION HUB**
Universitas

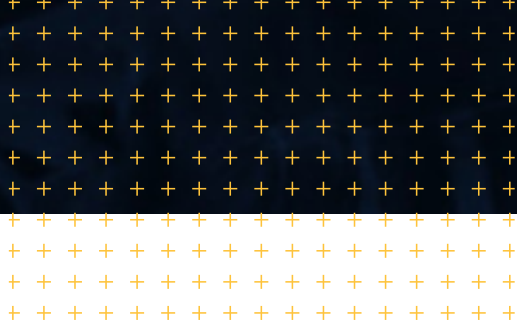
CURSO

**CONOCIENDO AL
ENTRENADOR**
**DESDE LA PSICOLOGÍA
DEPORTIVA**

100% ONLINE • 1 MES

Aprende de los mejores
Vive una experiencia de aprendizaje única
Sé parte de una red global

barcainnovationhub.com



DIRIGIDO A

- Entrenadores, preparadores físicos y psicólogos deportivos que trabajen de forma directa con el staff técnico.

APRENDE A

- Desarrollar autoconocimiento, tanto en el ámbito personal como en el rol profesional, para un mejor desempeño laboral en las funciones de entrenador.

Ana Merayo García

DOCENTE EXPERTO



Psicóloga deportiva. Docente. Coordinadora del SAIE (Servicio de Atención Integral al Deportista) de Masia 360, FC Barcelona.



- MODALIDAD VIRTUAL
- DURACIÓN 1 MES
- TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION
- IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS



PROGRAMA

MÓDULO 1: Entrenador como persona

Unidad 1: Funciones y competencias del entrenador

Unidad 2: Bienestar y malestar psicológico en los entrenadores

MÓDULO 2: Creencias

Unidad 1: Las creencias

Unidad 2: Profecía autocumplida

MÓDULO 3: Gestión emocional

Unidad 1: Gestión emocional

Unidad 2: Entrenamiento de las competencias psicológicas emocionales

MÓDULO 4: Aprendizaje

Unidad 1: Bases del aprendizaje

Unidad 2: Proceso de aprendizaje

EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

LECTURAS

que abordan los principales temas.

VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de Barcelona.**



BARÇA INNOVATION HUB

**CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE
PROFESIONALES DEL DEPORTE**