



BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas

CURSO

CONHECENDO O TREINADOR (NA PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA DO DESPORTO)

100% ONLINE • 1 MÊS

Aprenda com os melhores
Viva uma experiência de aprendizagem única
Faça parte de uma rede global

barcainnovationhub.com

DIRIGIDO A

- Treinadores, preparadores físicos e psicólogos esportivos que trabalhem de forma direta com o pessoal técnico.

APRENDA A

- Desenvolver o autoconhecimento, tanto na área pessoal quanto na profissional, para um melhor desempenho do trabalho nas funções do treinador.

**Ana Merayo
García**

DOCENTE EXPERTO



Psicóloga esportiva. Professora Coordenadora do SAIE (Serviço de Atenção Integral ao Atleta) de Masia 360, FC Barcelona.



- **MODALIDADE ONLINE**
- **DURAÇÃO 1 MÊS**
- **TIPO DE TREINAMENTO EXECUTIVE EDUCATION**
- **MINISTRADO EM PORTUGUÊS, ESPANHOL, INGLÊS**

PROGRAMA

MÓDULO 1: O treinador como pessoa

Unidade 1: Funções e competências do treinador

Unidade 2: Bem-estar e mal-estar psicológico dos treinadores

MÓDULO 2: Crenças

Unidade 1: As crenças

Unidade 2: Profecia autorrealizável

MÓDULO 3: Gestão emocional

Unidade 1: Gestão emocional

Unidade 2: Treinamento das competências psicológicas emocionais

MÓDULO 4: Aprendizagem

Unidade 1: Fundamentos da aprendizagem

Unidade 2: Processo de aprendizagem

EXPERIÊNCIA

Toda sua experiência de aprendizagem terá lugar em uma plataforma virtual onde você encontrará todos os recursos que necessita para estudar

LEITURAS

que abordam os principais assuntos

VÍDEOS

que aprofundam alguns assuntos das leituras.

ATIVIDADES

para aplicar os conteúdos abordados em cada módulo.

RUBRICAS

para avaliá-lo no recorrer do módulo.

ESPECIALISTA ONLINE

Em todos os cursos você contará com o acompanhamento, suporte e seguimento online de um especialista na temática. Este especialista online realizará intervenções ao longo dos diferentes módulos para garantir sua aprendizagem, bem como a interação com o resto de seus colegas.

Além disso, ele estará disponível através do foro e por serviço de mensagem interno para que você possa recorrer a ele as vezes que você necessitar.

FOROS

onde você poderá interagir com seus colegas.

AUTO-AVALIAÇÕES

que vão ajudá-lo a medir o progresso de seu aprendizado.



BENEFÍCIOS

- Conteúdo world-class, desenhado por especialistas e de aplicação imediata no âmbito profissional.
- Acesso ao material de estudo durante as 24 horas, onde você quiser e a partir de qualquer dispositivo.
- Feedback personalizado em todas as atividades e enunciados, individuais e grupais.
- Espaços de debate e interação com profissionais da indústria de todas as partes do mundo.
- Certificado de participação emitido pela Barça Innovation Hub - Universitat.

barcainnovationhub.com



BARÇA INNOVATION HUB

**CRIANDO UMA NOVA GERAÇÃO DE
PROFISSIONAIS DE ESPORTIVOS**

