



**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas

**CURSO**

# **CONSIDERACIONES NUTRICIONALES EN EL FÚTBOL**

**100% ONLINE • 1 MES**

Aprende de los mejores  
Vive una experiencia de aprendizaje única  
Sé parte de una red global

[barcainnovationhub.com](http://barcainnovationhub.com)

## DIRIGIDO A

- Todo aquel que sienta pasión o interés por la nutrición aplicada al fútbol. También es apropiado para:
  - Científicos del deporte
  - Fisioterapeutas
  - Dietistas
  - Nutricionistas deportivos
  - Preparadores físicos
  - Profesionales del deporte
  - Profesionales de la medicina del deporte

## APRENDE A

- Identificar los requisitos de micronutrientes para el fútbol
- Implementar usos y mejores prácticas de suplementos dietéticos para fútbol

## Ian Rollo

DOCENTE EXPERTO



Científico principal del Gatorade Sports Science Institute. Investigador visitante en Loughborough University, Reino Unido. Fisiólogo del ejercicio, nutricionista deportivo y del ejercicio (SENr).



- MODALIDAD VIRTUAL
- DURACIÓN 1 MES
- TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION
- IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS



# PROGRAMA

## **MÓDULO 1: Necesidades de micronutrientes para el fútbol**

Unidad 1: Vitaminas para el fútbol

Unidad 2: Minerales para el fútbol

## **MÓDULO 2: Suplementos dietéticos para el fútbol**

Unidad 1: Suplementos dietéticos para el fútbol

Unidad 2: Suplementos dietéticos para tener en cuenta en el fútbol

## **MÓDULO 3: Nutrición para el fútbol en entornos extremos**

Unidad 1: Estrategias nutricionales para el fútbol en el calor

Unidad 2: Estrategias nutricionales para el fútbol en altura y consideraciones para viajes

## **MÓDULO 4: Consideraciones para futbolistas femeninas y juveniles**

Unidad 1: La futbolista femenina

Unidad 2: El futbolista juvenil

# EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

## LECTURAS

que abordan los principales temas.

## VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

## ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

## RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

## EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

## FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

## AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



# BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de Barcelona.**



barcainnovationhub.com



# BARÇA INNOVATION HUB

**CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE  
PROFESIONALES DEL DEPORTE**