



BARÇA
INNOVATION HUB
Universitas

CURSO

PREPARAÇÃO PARA O DIA DE JOGO E NUTRIÇÃO PERSONALIZADA

100% ONLINE • 1 MÊS

Aprenda com os melhores
Viva uma experiência de aprendizagem única
Faça parte de uma rede global

barcainnovationhub.com

DIRIGIDO A

- Profissionais das ciências da saúde relacionados ao desporto.
- Estudantes e licenciados em programas e carreiras relacionadas com o desporto, saúde e fitness.
- Atletas de elite (profissionais ou amadores).

APRENDA A

- Aplicar personalização na nutrição de desportos em equipa.
- Aplicar a ciência mais recente na preparação do dia de jogo.

Asker Jeukendrup

PROFESSOR ESPECIALISTA



Cientista de nutrição desportiva. Professor do metabolismo do exercício. Consultor de desempenho em desportos de elite. Empresário. Atleta do Ironman (triatlo).



- MODALIDADE ONLINE
- DURAÇÃO 1 MÊS
- TIPO DE TREINAMENTO EXECUTIVE EDUCATION
- MINISTRADO EM PORTUGUÊS, ESPANHOL, INGLÊS

PROGRAMA

MÓDULO 1: Nutrição personalizada

Unidade 1: Medicina personalizada

Unidade 2: Nutrição desportiva personalizada

MÓDULO 2: Preparação para o dia de jogo

Unidade 1: Os dias e semanas antes

Unidade 2: Dia de Jogo

MÓDULO 3: Condições extremas

Unidade 1: O efeito do calor no desempenho

Unidade 2: Vencer o calor

MÓDULO 4: Suplementos

Unidade 1: Ajudas ergogénicas

Unidade 2: Outros suplementos

EXPERIÊNCIA

Toda sua experiência de aprendizagem terá lugar em uma plataforma virtual onde você encontrará todos os recursos que necessita para estudar

LEITURAS

que abordam os principais assuntos

VÍDEOS

que aprofundam alguns assuntos das leituras.

ATIVIDADES

para aplicar os conteúdos abordados em cada módulo.

RUBRICAS

para avaliá-lo no recorrer do módulo.

ESPECIALISTA ONLINE

Em todos os cursos você contará com o acompanhamento, suporte e seguimento online de um especialista na temática. Este especialista online realizará intervenções ao longo dos diferentes módulos para garantir sua aprendizagem, bem como a interação com o resto de seus colegas.

Além disso, ele estará disponível através do foro e por serviço de mensagem interno para que você possa recorrer a ele as vezes que você necessitar.

FOROS

onde você poderá interagir com seus colegas.

AUTO-AVALIAÇÕES

que vão ajudá-lo a medir o progresso de seu aprendizado.



BENEFÍCIOS

- Conteúdo world-class, desenhado por especialistas e de aplicação imediata no âmbito profissional.
- Acesso ao material de estudo durante as 24 horas, onde você quiser e a partir de qualquer dispositivo.
- Feedback personalizado em todas as atividades e enunciados, individuais e grupais.
- Espaços de debate e interação com profissionais da indústria de todas as partes do mundo.
- Certificado de participação emitido pela Barça Innovation Hub - Universitat.



BARÇA INNOVATION HUB

**CRIANDO UMA NOVA GERAÇÃO DE
PROFISSIONAIS DE ESPORTIVOS**