



**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas

+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
+ + + + + + + +  
**PSICOLOGIA PARA O  
TREINADOR NO ALTO  
RENDIMENTO**

*CERTIFICADO / 100% online / 4 meses*

APRENDA COM OS MELHORES | VIVA UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA DE  
APRENDIZAGEM | FAÇA PARTE DE UMA REDE GLOBAL

Como treinadores, fazemos mais que ensinar aspectos técnicos, táticos e físicos aos nossos jogadores. Devemos conhecer e dominar os aspectos psicológicos de cada um deles e da equipe como um todo, para poder treinar e competir nas melhores condições possíveis. As chaves para extrair o melhor rendimento de si mesmo, dos jogadores e da equipe esportiva é conhecer a si mesmo como profissional e como pessoa e entender quais são as técnicas mais adequadas para otimizar as variáveis psicológicas que estão implicadas no rendimento esportivo.

## Ana Merayo García

DOCENTE EXPERTO



Psicóloga esportiva. Professora  
Coordenadora do SAIE (Serviço de  
Atenção Integral ao Atleta) de Masia  
360, FC Barcelona.



- **MODALIDADE ONLINE**
- **DURAÇÃO 4 MESES**
- **TIPO DE TREINAMENTO EXECUTIVE EDUCATION**
- **MINISTRADO EM ESPANHOL, INGLÊS**

# OBJETIVOS

**Oferecer recursos ao pessoal técnico para otimizar as competências básicas que o treinador deve ter para comandar as equipes e os jogadores tanto nos treinos como em competições.**

## DIRIGIDO A

- Treinadores, preparadores físicos e psicólogos esportivos que trabalhem de forma direta com o pessoal técnico.

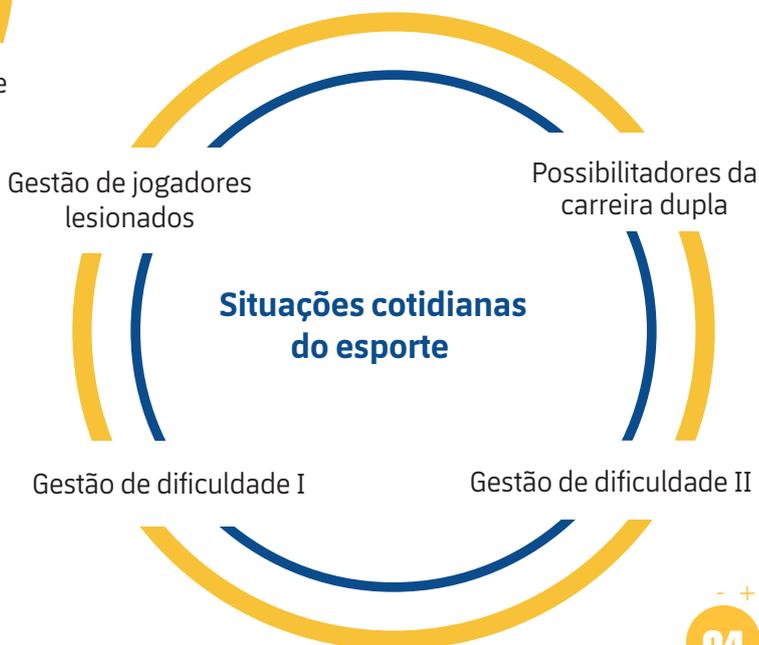
## APRENDA A

- Desenvolver o autoconhecimento, tanto na área pessoal quanto na profissional, para um melhor desempenho do trabalho nas funções do treinador.
- Usar as ferramentas apropriadas para o desenvolvimento de uma liderança eficaz na gestão de grupos e indivíduos.
- Gerenciar estratégias e técnicas para otimizar as variáveis psicológicas dos atletas.
- Criar estratégias específicas para resolver situações específicas que ocorrem no cotidiano do ambiente esportivo.

# CURSOS



O Certificado é composto por quatro cursos com um mês de duração cada. A modalidade de frequência deste Certificado é sequencial (pode frequentar um curso por mês).



# EXPERIÊNCIA

Toda sua experiência de aprendizagem terá lugar em uma plataforma virtual onde você encontrará todos os recursos que necessita para estudar

## LEITURAS

que abordam os principais assuntos

---

## VÍDEOS

que aprofundam alguns assuntos das leituras.

---

## ATIVIDADES

para aplicar os conteúdos abordados em cada módulo.

---

## RUBRICAS

para avaliá-lo no recorrer do módulo.

---

## ESPECIALISTA ONLINE

Em todos os cursos você contará com o acompanhamento, suporte e seguimento online de um especialista na temática. Este especialista online realizará intervenções ao longo dos diferentes módulos para garantir sua aprendizagem, bem como a interação com o resto de seus colegas.

Além disso, ele estará disponível através do foro e por serviço de mensagem interno para que você possa recorrer a ele as vezes que você necessitar.

---

## FOROS

onde você poderá interagir com seus colegas.

---

## AUTO-AVALIAÇÕES

que vão ajudá-lo a medir o progresso de seu aprendizado.

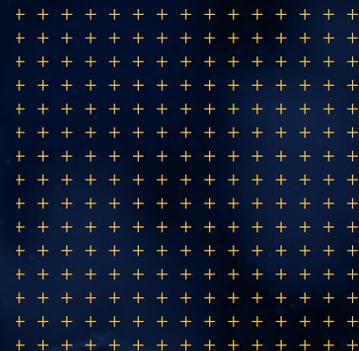
---



# BENEFÍCIOS

- Conteúdo world-class, desenhado por especialistas e de aplicação imediata no âmbito profissional.
- Acesso ao material de estudo durante as 24 horas, onde você quiser e a partir de qualquer dispositivo.
- Feedback personalizado em todas as atividades e enunciados, individuais e grupais.
- Espaços de debate e interação com profissionais da indústria de todas as partes do mundo.
- Certificado de participação para cada curso emitido pela Barça Innovation Hub - Universitas. Em caso de aprovar cada um dos cursos do programa, e de realizar e aprovar o exame integrador final, você também receberá um certificado de aprovação com validade de identidade para o programa integral emitido pela Barça Innovation Hub - Universitas.

barcainnovationhub.com



# BARÇA INNOVATION HUB

**CRIANDO UMA NOVA GERAÇÃO DE  
PROFISSIONAIS DE ESPORTIVOS**

