



**BARÇA
INNOVATION HUB**
Universitas

PSICOLOGÍA DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

CERTIFICADO / 100% online / 4 meses

APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA |
SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

En las últimas décadas, las distintas disciplinas deportivas han experimentado grandes avances a nivel de formación en distintos aspectos relacionados con el rendimiento deportivo, como lo son el área técnica, táctica, estratégica, física y nutricional. Sin embargo, la formación psicológica, a pesar de estar presente en el discurso de las comunidades deportivas, todavía no posee un espacio formalmente instalado dentro de los cuerpos técnicos de clubes, asociaciones, federaciones, selecciones o escuelas de formación.

En una era donde el alto rendimiento muestra niveles de performance sumamente desarrollados y similares entre sí, ¿quiénes terminan obteniendo ventaja? Aquellos equipos o deportistas individuales que tienen niveles óptimos en relación a su fortaleza mental.

En este Certificado proponemos intervenir con deportistas desde una perspectiva cognitiva-comportamental, teoría psicológica madre en la cual nos amparamos. Trabajamos con autores de la psicología deportiva que utilizan elementos cognitivo-comportamentales para modificar las conductas de los deportistas a partir de la revisión de su pensamiento y de su regulación emocional.

Joaquín Valdés

DOCENTE EXPERTO



Psicólogo y Coach Deportivo del
FC Barcelona (2014-2017)

DOCENTES

Lic. César Bernhardt
Gestor de alto rendimiento en equipo y personas.

Lic. Claudio Vasalo
Gestor de alto rendimiento en equipo y personas.



- **MODALIDAD VIRTUAL**
- **DURACIÓN 4 MESES**
- **TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION**
- **IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS**

OBJETIVOS

Aprender acciones concretas que favorezcan el direccionamiento de personas y planteles, potenciando la influencia del líder en diversos tipos de equipos de alto rendimiento.

DIRIGIDO A

- Entrenadores, preparadores físicos, jueces deportivos.
- Deportistas, familiares de deportistas.
- Profesionales de la psicología buscando especializarse en el área deportiva.

APRENDE A

- Identificar los conceptos centrales relacionados a la dirección de personas y equipos, para aplicarlos en la gestión diaria de los emprendimientos y organizaciones.
- Manejar herramientas psico-deportivas de gestión de rendimiento.
- Conocer las fases de preparación de entrenamiento y competencia desde la perspectiva psicológica.
- Gestionar la diversidad.
- Comprender y gestionar el impacto de tecnologías en el ámbito deportivo.

CURSOS

El Certificado está compuesto por cuatro cursos de un mes de duración cada uno. La modalidad de cursado de este Certificado es secuencial (se habilita y se cursa de a un curso por mes).

LIDERAZGO DE ALTO RENDIMIENTO

El rol del líder de alto rendimiento

Las dimensiones del liderazgo de alto rendimiento

Las herramientas comunicacionales del líder de alto rendimiento

Módulo integrador

FORTALEZA MENTAL EN ATLETAS

La fortaleza mental en deportistas individuales

La fortaleza mental en equipos deportivos

La regulación emocional del entrenador deportivo

Módulo integrador

CLAVES PSICOLÓGICAS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Las fases permanentes del entrenamiento deportivo y sus claves mentales

Las fases variables del entrenamiento deportivo

Las claves psicológicas de la competencia deportiva

Módulo integrador

ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO EN ENTORNOS 3.0

Gestión de la diversidad y alto rendimiento deportivo

Paradigmas educativos de s.XXI integrados a tecnologías de información y comunicación como soporte del alto rendimiento deportivo

Dispositivos tecnológicos de entrenamiento y preparación específica para competencia

Módulo integrador

EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

LECTURAS

que abordan los principales temas.

VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



BENEFICIOS

- Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.
- Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.
- Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.
- Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.
- Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de Barcelona. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat de Barcelona.



BARÇA INNOVATION HUB

**CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE
PROFESIONALES DEL DEPORTE**