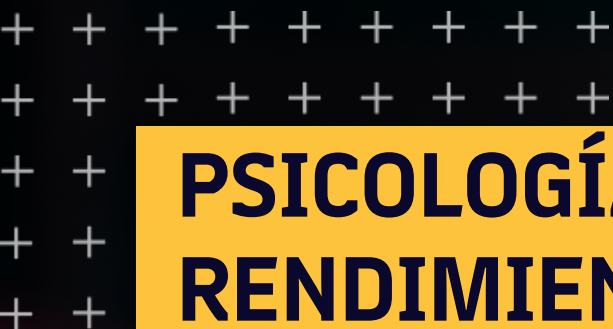




**BARÇA  
INNOVATION HUB**  
Universitas



# PSICOLOGÍA DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

*CERTIFICADO / 100% online / 4 meses*

APRENDE DE LOS MEJORES | VIVE UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE ÚNICA |  
SÉ PARTE DE UNA RED GLOBAL

En las últimas décadas, las distintas disciplinas deportivas han experimentado grandes avances a nivel de formación en distintos aspectos relacionados con el rendimiento deportivo, como lo son el área técnica, táctica, estratégica, física y nutricional. Sin embargo, la formación psicológica, a pesar de estar presente en el discurso de las comunidades deportivas, todavía no posee un espacio formalmente instalado dentro de los cuerpos técnicos de clubes, asociaciones, federaciones, selecciones o escuelas de formación.

En una era donde el alto rendimiento muestra niveles de performance sumamente desarrollados y similares entre sí, ¿quiénes terminan obteniendo ventaja? Aquellos equipos o deportistas individuales que tienen niveles óptimos en relación a su fortaleza mental.

En este Certificado proponemos intervenir con deportistas desde una perspectiva cognitiva-comportamental, teoría psicológica madre en la cual nos amparamos. Trabajamos con autores de la psicología deportiva que utilizan elementos cognitivo-comportamentales para modificar las conductas de los deportistas a partir de la revisión de su pensamiento y de su regulación emocional.

## Joaquín Valdés

DOCENTE EXPERTO



Psicólogo y Coach Deportivo del FC Barcelona (2014-2017)

### DOCENTES

Lic. César Bernhardt  
Gestor de alto rendimiento en equipo y personas.

Lic. Claudio Vasalo  
Gestor de alto rendimiento en equipo y personas.



- **MODALIDAD VIRTUAL**
- **DURACIÓN 4 MESES**
- **TIPO DE FORMACIÓN EXECUTIVE EDUCATION**
- **IMPARTIDO EN ESPAÑOL, INGLÉS, PORTUGUÉS**



# OBJETIVOS

**Aprender acciones concretas que favorezcan el direccionamiento de personas y planteles, potenciando la influencia del líder en diversos tipos de equipos de alto rendimiento.**

## DIRIGIDO A

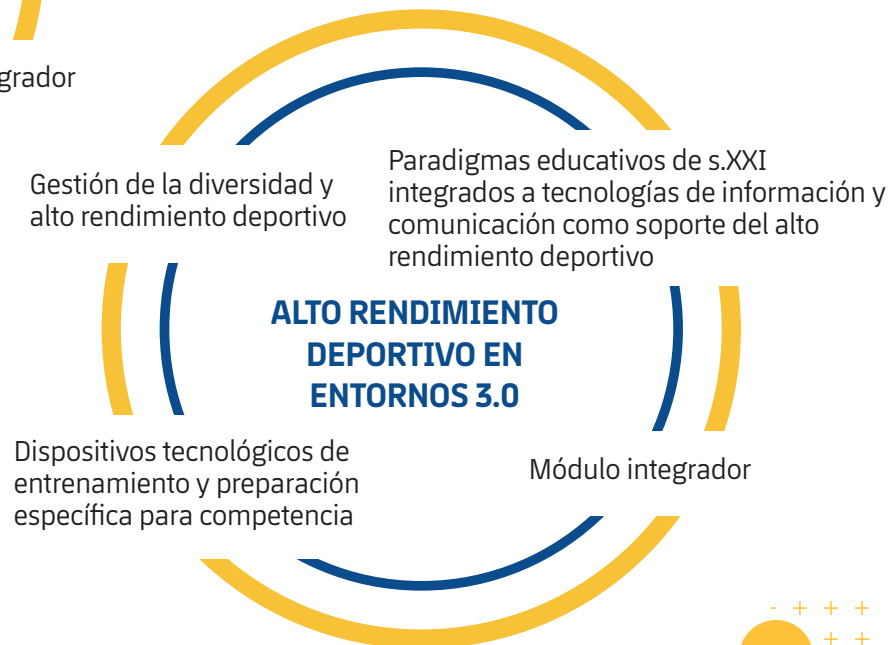
- Entrenadores, preparadores físicos, jueces deportivos.
- Deportistas, familiares de deportistas.
- Profesionales de la psicología buscando especializarse en el área deportiva.

## APRENDE A

- Identificar los conceptos centrales relacionados a la dirección de personas y equipos, para aplicarlos en la gestión diaria de los emprendimientos y organizaciones.
- Manejar herramientas psico-deportivas de gestión de rendimiento.
- Conocer las fases de preparación de entrenamiento y competencia desde la perspectiva psicológica.
- Gestionar la diversidad.
- Comprender y gestionar el impacto de tecnologías en el ámbito deportivo.

# CURSOS

El Certificado está compuesto por cuatro cursos de un mes de duración cada uno. La modalidad de cursado de este Certificado es secuencial (se habilita y se cursa de a un curso por mes).





# EXPERIENCIA

Toda tu experiencia de aprendizaje tendrá lugar en una plataforma virtual donde encontrarás todos los recursos que necesitas para estudiar

## LECTURAS

que abordan los principales temas.

## VIDEOS

que profundizan algunos temas de las lecturas.

## ACTIVIDADES

para aplicar los contenidos abordados en cada módulo.

## RÚBRICAS

para evaluarte en el transcurso del módulo.

## EXPERTO VIRTUAL

En todos los cursos contarás con el acompañamiento, soporte y seguimiento virtual de parte de un experto en la temática. Este experto virtual realizará intervenciones a lo largo de los diferentes módulos para garantizar tu aprendizaje, así como la interacción con el resto de tus compañeros.

Además, estará disponible a través del foro y por mensajería interna para que puedas acudir a él las veces que necesites.

## FOROS

donde podrás interactuar con tus compañeros.

## AUTOEVALUACIONES

que te ayudarán a medir el progreso de tu aprendizaje.



# BENEFICIOS

- **Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.**
- **Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.**
- **Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.**
- **Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.**
- **Certificado de participación por cada curso, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat. En caso de aprobar cada uno de los cursos que conforman el programa, y de realizar y aprobar el examen final integrador, recibirás además un Certificado de Aprobación Verificado con validación de identidad por el programa integral, emitido y avalado por Barça Innovation Hub - Universitat.**





# BARÇA INNOVATION HUB

**CREANDO UNA NUEVA GENERACIÓN DE  
PROFESIONALES DEL DEPORTE**