

Efectos Perjudiciales de la Exposición Prenatal al Alcohol

El consumo de alcohol durante el embarazo tendría efectos perjudiciales sobre el desarrollo cognitivo y el peso al nacer del bebé. Se desconoce si el efecto de la exposición al alcohol es lineal o si existe un umbral seguro para beber durante el embarazo.



Fuente: International Journal of Epidemiology 1-24

Título original: Evidence of Detrimental Effects of Prenatal Alcohol Exposure on Offspring Birthweight and Neurodevelopment from a Systematic Review of Quasi-Experimental Studies

Autores: Mamluk L y colaboradores

Institución: University of Bristol, Bristol, Reino Unido

Introducción

Las revisiones sistemáticas de los efectos de la exposición prenatal al alcohol generalmente solo incluyen estudios observacionales convencionales. Las revisiones sistemáticas han utilizado este tipo de estudios para determinar los efectos de la exposición prenatal al alcohol en varios resultados con un amplio rango y una definición variable de la ingesta de alcohol, incluido el consumo de alcohol moderado o excesivo. Se han investigado resultados como los trastornos auditivos centrales en niños, las hendiduras orofaciales, el habla y el lenguaje y varios resultados de nacimiento, incluyendo el bajo peso al nacer, el parto prematuro y pequeño para la edad gestacional. Sin embargo, las estimaciones de tales estudios serían propensas a confusión y otros sesgos. La dirección y el tamaño de cualquier relación causal potencial no se pueden determinar sin sesgo. Los enfoques analíticos nuevos se han aplicado cada vez más a los datos de los estudios observacionales para mejorar la inferencia causal al evaluar los posibles efectos de la exposición prenatal al alcohol. Estos enfoques incluyen la aleatorización mendeliana (AM), los diseños basados en la familia, como estudios de comparación paternos o de hermanos y los experimentos naturales.

El objetivo del presente estudio fue revisar de manera sistemática las pruebas sobre los efectos de la exposición prenatal al alcohol de los ensayos controlados aleatorizados (ECA) y los diseños de observación utilizando enfoques analíticos alternativos para mejorar la inferencia causal.

Métodos

La búsqueda bibliográfica se realizó en la base de datos Medline, Embase, *Web of Science*, PsychINFO desde el inicio hasta el 21 de junio de 2018. Además, se realizaron búsquedas manuales de listas de referencias de artículos recuperados. Se incluyeron ECA de intervenciones para detener/reducir el consumo de alcohol en el embarazo y estudios observacionales que utilizaron métodos analíticos alternativos (estudios cuasi-experimentales, por ejemplo, aleatorización mendeliana y experimentos naturales, comparaciones de control negativo) para determinar los efectos causales de la exposición prenatal al alcohol en el embarazo y los resultados de la descendencia a más largo plazo en estudios realizados en humanos. La búsqueda se limitó a trabajos en inglés y excluyó cartas, estudios en animales, editoriales y actas de congresos sin los documentos de texto completo correspondientes. Se analizó los resultados del embarazo y las características del trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF). Un revisor extrajo los datos y otro revisó los datos extraídos. De cada estudio se extrajo el título, los autores, el año de publicación, el país/región, las características de la población, el diseño del estudio, las medidas de exposición, los métodos de evaluación de resultados, los ajustes del modelo y resultados. El riesgo de sesgo se evaluó utilizando herramientas personalizadas de riesgo de sesgo. Se realizó una síntesis narrativa de los hallazgos y un metanálisis para un resultado. Los *odds ratios* (OR) y los intervalos de confianza del 95% (IC 95%) se derivaron de los datos de recuento de los estudios individuales, si no se informaron. Los estudios se metanalizaron si utilizaron el mismo enfoque analítico y estimaron el mismo resultado. La prueba I² se utilizó para determinar el porcentaje de variación debido a la heterogeneidad. Actualmente no existen herramientas de evaluación de riesgo de sesgo ampliamente aceptadas para los diseños de estudio de observación alternativos incluidos en la presente revisión sistemática.

Resultados

En total se incluyeron 23 estudios, que representan 5 tipos de diseño de estudio, incluidos un ECA, 9 análisis de AM y 7 estudios de experimentos naturales, e informaron sobre más de 30 resultados. Ningún estudio fue calificado de bajo riesgo de sesgo en todos los dominios. Por lo tanto, no es posible tener plena confianza en los hallazgos del presente estudio o predecir la dirección hacia la que los posibles sesgos podrían mover los resultados. Sin embargo, a pesar de algunas preocupaciones específicas de estos diseños de estudio, los estudios incluidos aún proporcionarían pruebas más sólidas que serían menos propensas al tipo de confusión que generalmente afecta los estudios epidemiológicos observacionales tradicionales. Los resultados cognitivos fueron los que se informaron con mayor frecuencia (9 estudios), después el peso al nacer (7 estudios). La combinación de diseño y resultado de un estudio incluyó suficientes resultados independientes para el metanálisis. Con base en las pruebas de varios estudios, se observó un probable papel perjudicial causal de la exposición prenatal al alcohol en los resultados cognitivos, y unas pruebas más débiles de un papel en el bajo peso al nacer.

Conclusión

La exposición prenatal al alcohol tendría un efecto perjudicial sobre los resultados cognitivos y el peso al nacer del bebé, lo que corrobora los hallazgos de los estudios epidemiológicos convencionales. Ninguno de los estudios incluidos tuvo bajo riesgo de sesgo en todos los dominios, por lo tanto, los resultados del presente análisis deben interpretarse con precaución. Los diseños de estudio alternativos, como la AM y los experimentos naturales, contribuyen de manera importante a la comprensión de estos efectos, ya que superan algunas de las limitaciones de los métodos tradicionales. Se desconoce si el efecto de la exposición al alcohol es lineal o si existe un umbral seguro para beber durante el embarazo. Aunque sigue siendo cierto que la única forma de evitar los riesgos relacionados con el alcohol para el feto es abstenerse de beber alcohol durante el embarazo, también es importante comunicar a las futuras madres y a los profesionales de la salud que sigue habiendo incertidumbre en la base de pruebas para esta recomendación.

Copyright © Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC), 2020