

Accidente Cerebrovascular en Jóvenes con COVID-19

En el trabajo se describen 5 pacientes jóvenes, de menos de 50 años, que presentaron accidente cerebrovascular de grandes vasos, como forma de inicio de enfermedad por el nuevo coronavirus 2019 en la ciudad de Nueva York.



Fuente: New England Journal of Medicine 382(20):1-3

Título: Large-Vessel Stroke as a Presenting Feature of Covid-19 in the Young

Autores: Oxley T y colaboradores

Institución: Mount Sinai Health System, New York, EE.UU.

Introducción

En el trabajo se describen 5 pacientes jóvenes, de menos de 50 años, que presentaron accidente cerebrovascular (ACV) isquémico por compromiso de grandes vasos, como forma de inicio de enfermedad por el nuevo coronavirus 2019 en la ciudad de Nueva York. Todos los pacientes tenían infección confirmada por el coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave (*Severe Acute Respiratory Syndrome [SARS-CoV-2]*).

Resultados

Una mujer de 33 años presentó tos, cefaleas y escalofríos de una semana de duración. Posteriormente presentó disartria progresiva, debilidad y entumecimiento del brazo y la pierna del lado izquierdo, en el transcurso de 28 horas. La paciente efectuó la consulta tardíamente por temor a COVID-19. En el momento de la consulta presentaba 19 puntos en la *National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)*, de 0 a 42 puntos (los valores más altos sugieren enfermedad de mayor gravedad). La tomografía computarizada (TC) y la angiografía por TC mostraron infarto parcial en el territorio de la arteria cerebral media derecha, con un trombo parcialmente oclusivo en la arteria carótida derecha, en la bifurcación cervical. La angiografía por TC reveló opacidades irregulares en vidrio esmerilado en ambos ápices pulmonares; se confirmó infección por SARS-CoV-2. Se indicó terapia con antiagregantes plaquetarios y, posteriormente, tratamiento anticoagulante. Una nueva angiografía por TC, realizada a los 10 días de internación, mostró resolución completa del trombo; la enferma fue dada de alta a un centro de rehabilitación.

Entre 23 de marzo y 7 de abril de 2020 se registraron 5 pacientes (incluida la paciente señalada) de menos de 50 años que presentaron síntomas compatibles con ACV

isquémico por compromiso de vasos de gran calibre. En los 5 pacientes se confirmó infección por SARS-CoV-2. En comparación, cada 2 semanas en el transcurso de los 12 meses previos, se trataron en promedio 0.73 enfermos de menos de 50 años con ACV de estas características.

En el momento de la internación, el puntaje promedio de la NIHSS para los 5 enfermos fue de 17, un valor que refleja ACV isquémico grave. Sólo un enfermo tenía antecedentes de ACV.

Conclusión

Un estudio retrospectivo realizado durante la epidemia de COVID-19 en Wuhan, China, mostró una incidencia de ACV entre los enfermos internados con COVID-19 de alrededor del 5%; el paciente más joven de la serie tenía 55 años. Asimismo, el ACV isquémico por afectación de grandes vasos se refirió en asociación con la epidemia de infección por SARS-CoV-1 en Singapur en 2004. Se ha sugerido que la coagulopatía y la disfunción del endotelio vascular serían complicaciones posibles en COVID-19. Las vinculaciones entre la enfermedad y el ACV isquémico por compromiso de vasos de gran calibre deberán ser confirmadas en estudios futuros.